

Amicale Laïque du Mourillon

PROGRAMME DES RANDONNÉES DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

Responsables d'activité : **Claude** (06.95.26.34.52 les jeudis) & **Lucien** (06.83.94.91.35 les dimanches)

Date	Itinéraire	Difficulté	Distance	Dénivelé	Animateur
Dimanche 20 septembre	Le port du Niel (Giens) 2,50 €	* *	11 km	250 m	Françoise
Dimanche 27 septembre	L'Argentièrre (La Londe-les-Maures) 2,50 €	*	10 km	150 m	Jean-Louis
Dimanche 4 octobre	Les Salins (Hyères) 2,00 €	*	12 km	10 m	Lucien
Jeudi 8 octobre	Le fort de Cap Sicié (La Seyne/Mer) 1,00 €	1,5 *	6 km	200 m	Claude
Dimanche 11 octobre	Le Fenouillet (La Crau) 1,50 €	* *	14 km	250 m	Françoise
Dimanche 18 octobre	L'Amaron (Garéoult) 3,00 €	* * *	12 km	450 m	Christian
Dimanche 25 octobre	Le Jas de Sylvain (Changement d'heure) (Riboux) 3,00 €	* *	13 km	300 m	Jean-Louis
Dimanche 1 ^{er} novembre	Cap Garonne (Le Pradet) 1,50 €	*	7 km	200 m	Alain
Dimanche 8 novembre	La Chartreuse de la Verne (Collobrières) 3,00 €	* *	13 km	300 m	Christian
Jeudi 12 novembre	Le Gros Cerveau (Ollioules) 1,00 €	*	5 km	150 m	Claude
Dimanche 15 novembre	Le Chêne Mistral (Siou Blanc) 2,00 €	* *	13 km	350 m	Jean-Louis
Dimanche 22 novembre	La Navarre (La Crau) 1,50 €	*	6 km	200 m	Alain
Dimanche 29 novembre	La pyramide de Cassini (Le Revest) 1,50 €	* *	9 km	400 m	Lucien
Dimanche 6 décembre	Le Grand Cap (Siou Blanc) 2,00 €	* *	10 km	300 m	Christian
Jeudi 10 décembre	Le Coudon (Toulon) 1,00 €	1,5 *	5 km	160 m	Claude
Dimanche 13 décembre	Le Faron (Toulon) 1,00 €	* *	13 km	350 m	Jean-Louis

TÉLÉPHONE DES ANIMATEURS : Alain 06.75.63.09.61 / Claude 06.95.26.34.52 /

Christian 06.95.30.75.91 / Françoise 06.85.65.44.23 / Jean-Louis 07.71.86.91.58 / Lucien 06.83.94.91.35.

Modalités pratiques en page suivante →→→

MODALITÉS PRATIQUES

PROGRAMME : Il sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps. Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

En raison de changements éventuels, ce programme n'est plus diffusé par messagerie ou par courriel. Il convient de se reporter **SYSTEMATIQUEMENT** au site internet de l'Amicale.

ANNULATION DE DERNIERE HEURE : En raison d'intempéries, notamment, un message est adressé le plus tôt possible aux randonneurs. Cependant, l'animateur est appelé à se déplacer sur le lieu de rendez-vous afin de renseigner les personnes qui n'auraient pas eu connaissance de l'annulation.

DÉPARTS : Rendez-vous au Mourillon, sur le parking situé en face la salle des mariages, près de la piscine de Port-Marchand. Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le co-voiturage

→ le **dimanche** : départ à 9 h 00.

→ le **jeudi** : départ à 9 h 30.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ : 1 * (facile, pour tous), 1,5 * (assez facile, passages un peu chaotiques), 2 ** (moyen, pour marcheurs aguerris) et 3 *** (difficile, pour randonneurs confirmés).

CERTIFICAT MÉDICAL : Obligatoire pour les nouveaux inscrits.

