

Amicale Laïque du Mourillon
PROGRAMME DES RANDONNÉES D'AVRIL À JUIN 2026

Responsable d'activité : Claudie (06.62.24.60.01)

Date	Itinéraire	Difficulté	Distance	Dénivelé	Animateur
Dimanche 12 avril	La Portanière (Pierrefeu) 2,00 €	2 **	13 km	250 m	Jean-Louis
Jeudi 16 avril	Découverte du Plateau de Thème (Carnoules) 1,50 €	1 *	6 km	150 m	Claude
Dimanche 19 avril	Le Latay (Signes) 2,00 €	1,5 *	12 km	300 m	Lucien
Dimanche 26 avril	La Retenue du Noyer (La Môle) 2,50 €	2 **	14 km	450 m	Christian
Dimanche 3 mai	Le Gros Cerveau – NB : sentier sportif (Ollioules) 1,00 €	2 **	8 km	200 m	Françoise
Dimanche 10 mai	La Ripelle – Carrière des Fourmis (Toulon) 1,00 €	2 **	11 km	250 m	Jean-Louis
Jeudi 14 mai	Fabrégas - RDV embarcadère port de Toulon (La Seyne) Billet RTM	1 *	5 km	20 m	Claude
Dimanche 17 mai	Le Castrum (Rougiers) 2,50 €	2 **	12 km	260 m	Lucien
Dimanche 24 mai	Cap « Escampo Bario » (Giens) 1,50 €	2 **	8 km	300 m	Françoise
Dimanche 7 juin	Plage Le Pellegrin - NB : baignade ! (La Londe) 2,00 €	1 *	10 km	100 m	Jean-Louis
12, 13 & 14 juin	Barcelonnette – NB : inscription obligatoire (Alpes-de-Haute-Provence) Voir chauffeur	Alain (06.75.63.09.61)
Dimanche 21 juin	Port Pothuau - NB : baignade ! (Les Salins d'Hyères) 1,50 €	1 *	8 à 12 km	50 m	Lucien

TÉLÉPHONE DES ANIMATEURS : Alain 06.75.63.09.61 / Claude 06.95.26.34.52 /
 Christian 06.95.30.75.91 / Françoise 06.85.65.44.23 / Jean-Louis 07.71.86.91.58 / Lucien 06.83.94.91.35.

Voir autres modalités pratiques en page suivante →→→

PROGRAMME : Il sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps. Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

En raison de changements éventuels, ce programme n'est plus diffusé par messagerie ou par courriel. Il convient de se reporter SYSTEMATIQUÉMENT au site internet de l'Amicale.

ANNULATION DE DERNIERE HEURE : En raison d'intempéries, notamment, un message est adressé le plus tôt possible aux randonneurs. Cependant, l'animateur est appelé à se déplacer sur le lieu de rendez-vous afin de renseigner les personnes qui n'auraient pas eu connaissance de l'annulation.

DÉPARTS : Rendez-vous au Mourillon, sur le parking situé en face la salle des mariages, près de la piscine de Port-Marchand. Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le co-voiturage.

- Départ le **dimanche** à 9 heures 00,

- Départ le **jeudi** à 9 heures 30

(sauf le jeudi 14 mai – embarcadère port de Toulon).

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ : 1 * (facile, pour tous), 1,5 * (assez facile, passages un peu chaotiques), 2 ** (moyen, pour marcheurs aguerris) et 3 *** (difficile, pour randonneurs confirmés).

CERTIFICAT MÉDICAL : Obligatoire pour les nouveaux inscrits.



Amicale Laïque
du Mourillon