

Amicale Laïque du Mourillon
PROGRAMME DES RANDONNÉES DE JANVIER À MARS 2026
 Responsable d'activité : Claudie (06.62.24.60.01)

Date	Itinéraire	Difficulté	Distance	Dénivelé	Animateur
Dimanche 4 janvier	Le Beausset-Vieux / <u>galette des rois</u> (Le Beausset) 1,50 €	1 *	8 km	200 m	Alain
Dimanche 11 janvier	Les Aiguilles de Valbelle (Méounes) 2,00 €	2 **	10 km	400 m	Christian
Jeudi 15 janvier	La Citerne Etienne (Le Revest) 1,00 €	1 *	7 km	250 m	Claude
Dimanche 18 janvier	La Portanière – Rocher Dumarin (Pierrefeu) 2,00 €	2 **	13 km	250 m	Jean-Louis
Dimanche 25 janvier	Chapelle Sainte-Philomène (Puget-Ville) 2,00 €	1 *	11 km	200 m	Lucien
Dimanche 1 ^{er} février	Valcros (La Londe) 2,00 €	2 **	12 km	300 m	Christian
Dimanche 8 février	Le Port du Niel (Giens) 2,00 €	2 **	8 km	120 m	Françoise
Jeudi 12 février	La Londe-les-Maures (La Londe) 2,00 €	1 *	6 km	50 m	Claude
Dimanche 15 février	Col du Gratteloup & du Landon (Bormes) 2,00 €	2 **	14 km	350 m	Jean-Louis
Dimanche 22 février	La Loube (La Roquebrussanne) 3,00 €	3 ***	13 km	500 m	Christian
Dimanche 1 ^{er} mars	L'Oppidum du Gendame (Ceyreste - 13) 4,00 €	2 **	14 km	450 m	Lucien
Dimanche 8 mars	Les Tournelles (Cuers) 1,50 €	1,5 *	11 km	300 m	Françoise
Jeudi 12 mars	Saint-Cyr-sur-Mer (Saint-Cyr) 2,00 €	1 *	6 km	200 m	Claude
Dimanche 15 mars	La Portanière / <u>grillades</u> (Pierrefeu) 2,00 €	1 *	10 km	300 m	Alain
Dimanche 22 mars	La Ripelle – Carrière des Fourmis (Toulon) 1,00 €	2 **	12 km	250 m	Jean-Louis
Dimanche 29 mars	Le Château d'Evenos  attention – passage à l'heure d'été  (Sainte-Anne d'Evenos) 1,50 €	1,5 *	9 km	300 m	Lucien

Voir modalités pratiques en page suivante ➔➔➔

TÉLÉPHONE DES ANIMATEURS : Alain 06.75.63.09.61 / Claude 06.95.26.34.52 / Christian 06.95.30.75.91 / Françoise 06.85.65.44.23 / Jean-Louis 07.71.86.91.58 / Lucien 06.83.94.91.35.

PROGRAMME : Il sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps. Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

En raison de changements éventuels, ce programme n'est plus diffusé par messagerie ou par courriel. Il convient de se reporter SYSTEMATIQUEMENT au site internet de l'Amicale.

ANNULATION DE DERNIERE HEURE : En raison d'intempéries, notamment, un message est adressé le plus tôt possible aux randonneurs. Cependant, l'animateur est appelé à se déplacer sur le lieu de rendez-vous afin de renseigner les personnes qui n'auraient pas eu connaissance de l'annulation.

DÉPARTS : Rendez-vous au Mourillon, sur le parking situé en face la salle des mariages, près de la piscine de Port-Marchand. Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le co-voiturage.

- Départ le **dimanche** à **9 heures 00**,
- Départ le **jeudi** à **9 heures 30**.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ : **1 *** (facile, pour tous), **1,5 *** (assez facile, passages un peu chaotiques), **2 **** (moyen, pour marcheurs aguerris) et **3 ***** (difficile, pour randonneurs confirmés).

CERTIFICAT MÉDICAL : Obligatoire pour les nouveaux inscrits.



Amicale Laïque
du *Mourillon*