

Amicale Laïque du Mourillon  
**PROGRAMME DES RANDONNÉES D'AVRIL À JUIN 2024**

Responsables d'activité : Claudie (06.62.24.60.01) & Katty (06.69.66.49.93)

Date	Itinéraire	Difficulté	Distance	Dénivelé	Animateur
Dimanche 7 avril	Le Castrum (Rougiers) <span style="float: right;">3,00 €</span>	2 **	12 km	260 m	Lucien
Jeudi 16 avril	Le Fenouillet (La Crau) <span style="float: right;">1,00 €</span>	1 *	5 km	200 m	Claude
Dimanche 14 avril	Le Trapan – l'Estagnol (Bormes) <span style="float: right;">2,00 €</span>	2 **	13 km	250 m	Jean-Louis
Dimanche 21 avril	Glacière Pivaut – Mourre d'Agnis (Mazaugues) <span style="float: right;">2,50 €</span>	2 **	13 km	350 m	Christian
Dimanche 28 avril	Le Castrum – Pont de Saint-Sumian (Bras) <span style="float: right;">3,00 €</span>	1 *	11 km	150 m	Lucien
Dimanche 5 mai	Balade sur la presqu'île (Giens) <span style="float: right;">1,50 €</span>	2 **	11 km	250 m	Alain
Dimanche 12 mai	Le Caramy (Mazaugues) <span style="float: right;">2,50 €</span>	2 **	14 km	300 m	Jean-Louis
Jeudi 16 mai	Le Pont de Pierre (La Ciotat - 13) <span style="float: right;">2,00 €</span>	1 *	8 km	300 m	Claude
Dimanche 26 mai	Le Beausset – Le Castellet <span style="float: right;">2,00 €</span>	2 **	12 km	300 m	Florence
Dimanche 2 juin	L'Ayguade (baignade) (Hyères) <span style="float: right;">1,50 €</span>	1 *	11 km	50 m	Florence
Vendredi 7 juin au Dimanche 9 juin	Balade en montagne <b>SUR INSCRIPTION avant le 22 mai</b> (Barcelonnette - 05)	à déterminer			Alain
Dimanche 16 juin	Port Pothuau – Les Salins (baignade) (Hyères) <span style="float: right;">1,50 €</span>	1 *	12 km	50 m	Lucien

**TÉLÉPHONES DES ANIMATEURS :** Alain 06.75.63.09.61 / Claude 06.95.26.34.52 / Christian 06.95.30.75.91 / Florence 06.33.44.25.93 / Jean-Louis 07.71.86.91.58 / Lucien 06.83.94.91.35.

**PROGRAMME :** Il sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps et de la situation sanitaire (???). Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

**DÉPARTS :** Le **dimanche** à **9 heures**, au Mourillon, sur le parking situé en face de la salle des mariages, près de la piscine de Port-Marchand. Le **jeudi** à **9 heures 30** sur ce même lieu. Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le co-voiturage

**CO-VOITURAGE :** Sur décision du Conseil d'Administration et des animateurs de randonnée, afin d'harmoniser les conditions de déplacements entre chauffeurs et passagers, la **participation** aux frais de route est désormais **obligatoire** (Cf. calculs selon application « Mappy » - **tarif pour 4 personnes/véhicule**).

**NIVEAUX DE DIFFICULTÉ :** 1 \* (facile, pour tous), 2 \*\* (moyen, marcheurs aguerris) et 3 \*\*\* (difficile, randonneurs confirmés).

**CERTIFICAT MÉDICAL :** Il est obligatoire pour les nouveaux inscrits.