

Amicale Laïque du Mourillon
PROGRAMME DES RANDONNÉES D'AVRIL À JUIN 2024

Responsables d'activité : Claudie (06.62.24.60.01) & Katty (06.69.66.49.93)

| Date | Itinéraire | Difficulté | Distance | Dénivelé | Animateur |
|--|--|--------------|----------|----------|------------|
| Dimanche 7 avril | Le Castrum (Rougiers) 3,00 € | 2 ** | 12 km | 260 m | Lucien |
| Jeudi 16 avril | Le Fenouillet (La Crau) 1,00 € | 1 * | 5 km | 200 m | Claude |
| Dimanche 14 avril | Le Trapan – l'Estagnol (Bormes) 2,00 € | 2 ** | 13 km | 250 m | Jean-Louis |
| Dimanche 21 avril | Glacière Pivaut – Mourre d'Agnis (Mazaugues) 2,50 € | 2 ** | 13 km | 350 m | Christian |
| Dimanche 28 avril | Le Castrum – Pont de Saint-Sumian (Bras) 3,00 € | 1 * | 11 km | 150 m | Lucien |
| Dimanche 5 mai | Balade sur la presqu'île (Giens) 1,50 € | 2 ** | 11 km | 250 m | Alain |
| Dimanche 12 mai | Le Caramy (Mazaugues) 2,50 € | 2 ** | 14 km | 300 m | Jean-Louis |
| Jeudi 16 mai | Le Pont de Pierre (La Ciotat - 13) 2,00 € | 1 * | 8 km | 300 m | Claude |
| Dimanche 26 mai | Le Beausset – Le Castellet 2,00 € | 2 ** | 12 km | 300 m | Florence |
| Dimanche 2 juin | L'Ayguade (baignade) (Hyères) 1,50 € | 1 * | 11 km | 50 m | Florence |
| Vendredi 7 juin au Dimanche 9 juin | Balade en montagne SUR INSCRIPTION avant le 22 mai (Barcelonnette - 05) | à déterminer | | | Alain |
| Dimanche 16 juin | Port Pothuau – Les Salins (baignade) (Hyères) 1,50 € | 1 * | 12 km | 50 m | Lucien |

TÉLÉPHONES DES ANIMATEURS : Alain 06.75.63.09.61 / Claude 06.95.26.34.52 / Christian 06.95.30.75.91 / Florence 06.33.44.25.93 / Jean-Louis 07.71.86.91.58 / Lucien 06.83.94.91.35.

PROGRAMME : Il sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps et de la situation sanitaire (???). Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

DÉPARTS : Le **dimanche** à **9 heures**, au Mourillon, sur le parking situé en face de la salle des mariages, près de la piscine de Port-Marchand. Le **jeudi** à **9 heures 30** sur ce même lieu. Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le co-voiturage

CO-VOITURAGE : Sur décision du Conseil d'Administration et des animateurs de randonnée, afin d'harmoniser les conditions de déplacements entre chauffeurs et passagers, la **participation** aux frais de route est désormais **obligatoire** (Cf. calculs selon application « Mappy » - **tarif pour 4 personnes/véhicule**).

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ : 1 * (facile, pour tous), 2 ** (moyen, marcheurs aguerris) et 3 *** (difficile, randonneurs confirmés).

CERTIFICAT MÉDICAL : Il est obligatoire pour les nouveaux inscrits.