

**Amicale Laïque du Mourillon**  
**PROGRAMME DES RANDONNÉES D'AVRIL À JUIN 2022**

Date	Itinéraire	Difficulté	Animateur
3 avril	Les Baïsses – Pierrefeu 10 km, vallonné et beau panorama	2*	Florence/Jacques
10 avril	Sainte-Christine – Cuers 11 km & dénivelé 200 m	1,5*	Jean-Louis
17 avril	Les barres de Mazaugues 5 heures de marche & dénivelé 400 m	2,5*	Christian
24 avril	Le Latay – Signes 12 km & dénivelé 350 m	1,5*	Lucien
8 mai	Le Fenouillet – La Crau	2*	Pierrette
14 et 15 mai	Séjour sur l'île Port-Cros – Fort de l'Eminence → sur inscription	...	Bernard
15 mai	De La Ripelle au château de Tourris – Le Revest 11 km & dénivelé de 200 m	2*	Jean-Louis
22 mai	La grotte aux Œufs – La Sainte-Baume 4 heures de marche & dénivelé de 300 m	2,5*	Christian
29 mai	Le castrum de Rougiers 4 heures de marche, 12 km & dénivelé 260 m	2*	Lucien
5 juin	A définir	???	???
10 au 12 juin	Séjour à Barcelonnette (04) → sur inscription	...	Alain
12 juin	Du pas de la Griotte au fort de Brégançon – Bormes Dénivelé 150 m – baignade possible	1,5*	Jean-Louis
19 juin	Autour de La Londe 11 km & plat – baignade possible	1*	Jacques

ou

ou

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps et de la situation sanitaire. Toujours prévoir son casse-croûte, de bonnes chaussures, d'éventuels bâtons de marche et un imperméable.

Les départs ont lieu à 9 heures\*, au Mourillon, sur le parking habituel situé en face de la salle des mariages (\* sauf Port-Cros et Barcelonnette). Il est recommandé de s'y rendre 10 minutes avant, afin d'organiser le covoiturage dans le respect des « gestes barrières » (Cf. 2 passagers au maximum par rangée de sièges, nettoyage-désinfection du véhicule par le chauffeur & PORT DU MASQUE durant le trajet).