

Amicale Laïque du Mourillon
PROGRAMME DES RANDONNÉES DE JANVIER À MARS 2022

Date	Itinéraire	Difficulté	Animateur
9 janvier	Galette des randonneurs - Fort la Bayarde - Le Pradet	1,5 *	Florence
16 janvier	Le Jas de Sylvain - Riboux	2 **	Jean-Louis
23 janvier	La Ferme Lambert - Collobrières 13 km & dénivelé de 300 m	1,5 *	Christian
30 janvier	L'Ayguade - Hyères 8 km & 2 heures de marche réelle	1 *	Jacques
6 février	Oppidum de Ceyreste (13) 5 heures de marche, 14 km & dénivelé de 450 m	2 **	Lucien
13 février	Le Trapan - Plage de Pellegrin - Bormes 12 km & dénivelé de 150 m	1,5 *	Jean-Louis
20 février	Col du Landon - Bormes Dénivelé de 300 m	2 **	Christian
27 février	Circuit en forêt de Janas - Six-Fours	1,5 *	Florence
6 mars	La Couronne de Charlemagne - Cassis (13)	1,5 *	Claude
13 mars	La Chartreuse de la Verne - Collobrières 13 km et dénivelé de 350 m (pour bons marcheurs)	2 **	Jean-Louis
20 mars	Grillades des randonneurs - Pierrefeu (pour tous marcheurs)	1,5 *	Jacques
27 mars	La Loube - La Roquebrussanne Dénivelé de 400 m	3 ***	Christian

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible, en tenant compte des caprices du temps et de la situation sanitaire.